法觀經

西晉月氏國三藏竺法護　譯

圖

佛言第一何以故數息用息輕易知故
以世間人皆貪身未能捨身守意又
身中事難分別皆不信本無意不
止何以有故說空意顛倒習息見有
無故先說息稍稍解人意上頭為數
已得行為第一禪
佛言坐禪當三定何等為三定一者
身定二者口定三者意定痛痒止為
身定聲止為口定意念止為意定念
止者為受行常念道痒止者斷四惡
痛痒止者為不隨貪意在止已身定
口定意定當立戒身意持持者為一切
無所犯又身意持名為治治者意持
意行三十七品經故經言所不識所不
能止為息中不識意去時不能止意
去如是當精進行出力守政坐叉手
低頭持意內著心中隨自坐滅當識
意去時已識當能止便不隨蓋蓋在
藏匿聽六根如是為不可佛言數息
意令息數不亙何意念意為亙行

佛言已三定戒應律為道法愛行道
故經言貪道法行道已坐行道上夜
後夜驚意守食時至禺中日西至夕
名為四守當精不離是為勤力夜半日
出日中晡時是名為四正讀經經行
旋塔内外自觀身體内視五滅外從
頭至足從足至頭一一觀視斯何等
有皆當臭敗節節解墮本無所有来
作去亦滅盡無所有反覆迴念用數
心意復不解眼見死人諦念從頭至
足若坐若起若飯食常念者心中用
堅其心是為數念出息入息念滅時
已覺息滅盡時無所有拔計思惟知
人物皆當復盡意止已定便知空故
經言一者勤力二者數念三者思惟
佛言自觀身有時當觀他人身當觀
身者為拔計當觀他人身者為自觀
身意者當觀他人身死敗有時可自
觀身亦可觀他人身可自觀者為自
觀身意不著可觀他人身亦為觀他
人身意不著有時不可自觀身亦不
可觀他人身不可自觀身者為自見
身肥白好不可觀他人身亦為見他

人身肥白好端正臧眉赤潔見肥富
念腫脹見白念死人骨見臧眉念死
人欲壞時色轉青黑見赤潔念血皆
當壞敗何等可貪
是意自觀身有三十二物者計髮毛
爪齒骨皮肉五藏十一事屬地淚涕
唾膿血肪髓汗小便七事屬水溫熱
主消食二事屬火風有十二事是三
十二物皆從地水火風出何等為地
人生從穀精氣穀為地意為種精氣
為水雨便合生身故求一不二食是
為養氣護主人身為本無故滅盡無
常得道便知身非身念身不久要當
死敗意為人種便守意一心癡人不
守意護魂神但養四枘為色味所欺
謂身是我計不知惡一切從身起飯
食會味便隨苦往來生死不脫年逢
惡對魂神空去趣善惡之道身死墮
地日夜消腐亦本無所有但意行故
化成身死皆歸土万物亦介皆當過
去是為非常
人不自計多念万端皆不為一以是
為苦身死索棄万物亦介滅是為色
法觀經 [illegible] 圖

復生生復苦便作善惡行種栽未知
所趣是為非身道人行道當為斷人
不知四非常終不得道以自計身視
諸死敗知人物皆無所有意便守止
得行歡喜已得行心便安不離五者
其心一是道
佛言念身觀頭髮腦念髮本無所有
來作為化成皆當腐落腦如凝米粥
皆當臭敗眼但有淚水皆汁出空埳耳
但有肉垢皆穿漏鼻口涕唾皆流業
消壞舌咽喉肺肝心心中惡血肝膽
膈脾著腸胃著脊腸中有未消食大
腸有屎小腸泡有屁發便腹少增減身
死氣盡皆當腫脹壞爛腸胃屎屁相
澆潰臭處可惡下有尻肉兩髀兩足肌
肉稍盡筋脉壞敗骨鑠節節解墮脛
腱確政白髀骨如車輻尻骨與脊骨
相連脊與肋骨相連肩骨與肘髀手
相連皮革消腐節節解墮頸骨與髑
髏相連肉血消盡磨磨但有骨氣出
不報為死人身徒正直不復搖風去
身冷火去黃汁從九孔流出水去死
不復食地去二四日色轉正青膿血

法觀經　第四張

從口鼻耳目中出正赤肌肉壞敗骨
正白久久轉黑作灰土視郭外臭死
人死人骨如是自身亦如是皆當滅
盡是為空出息盡時便知空知空便
知身空何以故知命近在息空故
佛言是意當先觀思惟滅念待自意
便守意意不出身為道人待在外為
万物念在內為思識欲滅念待當念
物非常敗皆非我所我亦非物主意
念死時持何等去持善持一必持經
多作多樂故佛言是汝物持去其餘
一切皆非我所意當識念何等恩愛
會當別離各自消腐念之但乱人意
墮人罪要當還身守淨趣泥洹道
佛從一心至九道念四色皆當消滅
謂人死四五日欲臭壞色轉正青五
日六日膿血從口鼻耳目中出正赤
後肌肉壞敗腸胃生蟲還自食皮革
消腐骨顏正白久久轉黑作灰土明
地水火風空皆非我所意汝從无數
世以來亦為人作妻子奴婢亦作畜
生牛馬蟲為勤苦重負亦為人所屠
剥膾炙今為人復所人作妻子奴婢

法觀經　第五張　圖

亦取畜生屠剝膾㓷所自在身死皆
當復受行道人婆寧見死人不氣絶
便无所知身挺正直便臭壊可惡諦
念便畏不欲見何以故不淨一心一心
令人上天得泥洹道佛知九道皆空
無所有故還就一心行道人急滅念
待無所他知便至拘深國行拘深俱
在所見用不在故不見
佛言意欲貪念非常敗婬當念對瞋
恚念等心愚癡念本一切行非常無
為安隱人不知非常慈不共貪亦不
離辟蕩道世間所有如夢耳夢覺貪
見好寤便不見世間所有如是生便
死適成便壞要皆歸空當何等可貪
人有妻子財產亦令何以故人治生得
錢利時若家室合會喜樂辟如飛鳥
聚會亦皆无常一旦別離亦便不見
正使有憂恐万苦意在生死中為自
積罪黠人自約少欲趣求一衣一食從
定意行不求地止常避身守淨斷求
念空
閑日行道守意根本從行趣佛言天
地成後人從十五天上來下壽无有

[illegible]

癡逝生死五道從六衰起人生心意
本自善無有貪愛痛痒思想生死識
爲耳目鼻口所欺目光視色耳聲音
鼻知香口知味身知寒溫細滑心爲
作十事成五陰意爲識合爲六衰因
作善惡行種栽從是便有老病死生
五道求道欲斷生死故自守意止目
色止耳聲止鼻香止口味止身如斷
六衰行觀懷心念生禪滅意識得道
者五陰悉滅知本無便念空想空住
向泥洹問所以守意者意爲識主行
故惡六衰爲禍行種五道根本道人
精思自守四意欲止無邪念識思想
從何道人欲滅念識思想當一切行
非常斷身十事身口意三者從五陰
六衰乃止三定者口無所知爲口定
身無所知爲身定意無所復念爲
意定
佛言道有四要界持啓封乃得出何
等爲四一爲識苦不復向萬物是爲
得出三惡道啓二者知身非身便壞身
不復愛是爲從人得出門第六天上
啓三者知非常意不復向是爲得出十

八天啓四者知空滅空是為得出二
十八天啓空滅乃為墮道故經言行道
覺者得出謂覺苦空非身非常得出
者謂得出四要界得第一禪上七天
無有身景何以故行道壞身故

法觀經

乙巳歲高麗國大藏都監奉
勅雕造